

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.
Treff 9:45-10:15 10:30-11:00 Sitzgymnastik Carsten	Hölzer Alm A 10:00 Spaß an Bewegung Lea	Treff 10:00 Singkreis Hans & Lea	Kaffeestübchen 10:00 Kreatives Gestalten Melanie & Bernadette Männeraktion am Nachmittag Carsten & Hans	Treff 9:45-10:15 10:30-11:00 Sitzgymnastik Vivian	Zeit für den Einzelnen
Kaffeestübchen 14:00 Spielkreis mit Dieter Blenkens	Speisesaal 14:30 Musikalischer Nachmittag mit Udo Roth	Ausflug 13:00 Fahrt durchs Oberbergische Carsten & Vivian	Hölzer Alm N 16:00 Reibekuchen Martina	Aggertal N 15:30 Lesekreis Brigitte	Sonntag 16.11. Zeit für den Einzelnen