

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
24.11.	25.11.	26.11.	27.11.	28.11.	29.11.
<b>Treff</b> 9:45-10:15 10:30-11:00 <b>Sitzgymnastik</b> Carsten 	<b>Kaffeestübchen</b> 10:30 <b>Plätzchen backen</b> Bernadette & Vivian 	<b>Treff</b> 08:15 <b>Männerfrühstück</b> 	<b>Treff</b> 10:00 <b>Singkreis</b> Angelika, Hans & Bernadette 	<b>Treff</b> 9:45-10:15 10:30-11:00 <b>Sitzgymnastik</b> Carsten 	<b>Zeit für den Einzelnen</b> 
<b>Kaffeestübchen</b> 14:00 <b>Spielkreis</b> mit Dieter Blenkens 	<b>Speisesaal</b> 14:30 <b>Frauencafé</b> Sabine & Vivian 	<b>Hölzer Alm N &amp; Bergische</b> 15:00 <b>Waffeln backen</b> Martina & Helga 	<b>Wiehltal</b> 15:00 <b>Plätzchen backen</b> Vivian & Helga 	<b>HNO-Arzt im Haus</b> 	<b>Sonntag</b> 30.11. <b>Zeit für den Einzelnen</b> 