



26.05.2025-01.06.2025



Seniorenzentrum Wiehl
 Marienberghausener Str. 7-9
 51674 Wiehl
 Tel: 02262 – 7271 – 0
 Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	 10c Putensteak in Kräuter-Sauce (g,l,i) mit Brokkoli (g) und Kartoffelgratin (g) 549 kcal, 5 BE	 87 Mettwurst (3,4) (a.1,c,f,i,j,o) mit Grünkohl(i,j) und Salzkartoffeln 550 kcal,5 BE	 93 Gnocchi (a.1,c,g) mit Kirschtomaten und grünem Spargel 556 kcal, 4 BE	 51b Rinder- Geschnetzeltes „Stroganoff“ (g,l) mit Kartoffeln und Salat (g) 480 kcal, 5 BE	 96d Lachs (d) mit Schnittlauch- Sauce (i,g) dazu Brokkoli (g) Und Kartoffeln 622 kcal, 4 BE	 90 Bauernsülze (i,j,o) mit Remoulade (c,g) dazu Bratkartoffeln (o) und Salat (g) 825 kcal, 4 BE	 71 Rinderrouladen (i,j,o) mit Bohnenröllchen (o) und Salzkartoffeln 605 kcal, 4 BE
Menü 2 Leichte Vollkost 	20 Kartoffel- Gemüse Auflauf(g,i) 580 kcal, 5 BE	21 Vegetarische Tortellini (a.1,c) in Sahne-Sauce (g,i) mit Brokkoli und Karotten 690 kcal, 6 BE	124a Hähnchen Nuggets (a.1,c) mit Erbsen (g) und Kartoffelstampf (g) 579 kcal, 4 BE	37a Hackbällchen (a.1,c,j) in Champignon- Rahmsauce (g,i) mit Reis und Salat (g,j) 655 kcal,5 BE	63 Hähnchengyros mit Tsatsiki,(g) Reis und Salat (g) 532 kcal, 4 BE	42 saure Bohnensuppe (i,g) mit Mettwurst (3,4,9) (i,j,o) 620 kcal, 4 BE	71a Rinderrouladen (i,j,o) mit Salzkartoffeln und Salat (g,j) 624 kcal, 4 BE
Dessert	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Götterspeise (2) mit Vanillesauce (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Stracciatella- Mousse(g) 210 kcal, 2 BE	Mango-Mousse (c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch