



**16.06.2025-22.06.2025**



**Seniorenzentrum Wiehl**  
 Marienberghausener Str. 7-9  
 51674 Wiehl  
 Tel: 02262 – 7271 – 0  
 Fax: 02262 – 7271 - 262

## AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b> 180kcal, 1BE  <b>Menü 1</b> 	61 Tiroler Käsespätzle (a.1,c,g,i) mit Salat (g)  684 kcal, 5 BE	102 Königsberger- Klopse (a.1,c,g,i,j,l) mit Salzkartoffeln und Rote-Beete- Salat (8,9)(g)  502 kcal, 6 BE	69a Kassler (11)(o) mit Dicke Bohnen (g,o) und Salzkartoffeln  508 kcal, 4 BE	51c Rinder- Geschnetzeltes mit Pfefferrahm (g,l) mit Rösti (a.1,c) und Salat (g,j)  534 kcal, 4 BE	106a gebratene Forelle (a.1,g) mit Petersilien- Kartoffeln und Blattsalat (g)  463 kcal, 3 BE	59 Käse-Lauch- Suppe  640 kcal, 4 BE	86a Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Wirsing (g) und Salzkartoffeln  471 kcal, 6 BE
<b>Leichte            Vollkost</b>  <b>Menü 2</b> 	57 Pizza (a.1,c,d,g,o) mit Salat (g,j)  342 kcal, 5 BE	12 Kaiserschmarren (a.1,c,g) mit Apfelmus  720 kcal, 5 BE	15 Puten- Gemüse-Curry (g,i,l) mit Reis  385 kcal, 5 BE	40 Hühnereintopf (a.1,c,i) mit Gemüseinlage und Nudeln  510 kcal, 4 BE	35 Kartoffel- Frischkäse- Taschen (a.1,c,g,i) mit Kräuterdip (g) und Rohkostsalat(g,i)  353 kcal, 4 BE	74 Toast Hawaii (a.1,g,o) mit Salat (g,j)  470 kcal, 2 BE	86 Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Salzkartoffeln und Gurkensalat  465 kcal, 4 BE
<b>Dessert</b> 	Fruchtyoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Vanillepudding (a.1,g,h.1) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 Be

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse  
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse  
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch