



23.06.2025-29.06.2025



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	116 Kalbsgulasch (g,l) mit Spätzle (a.1,c,g) und Spitzkohlsalat 523 kcal, 5 BE	11 Bockwurst (3,4,9)(o) mit Kartoffelsalat (c,g,j) 650 kcal, 5 BE	64c Schweinebraten (i,l) mit Kartoffelgratin (g) und Tomatensalat 740 kcal, 6 BE	13 Schnitzel (a.1,c,o) mit Pilz-Rahm-Sauce (g,i,l) dazu Röstis(a.1,c) und Salat (g,j) 610 kcal, 4 BE	68c Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Sauce (g,i,l) mit Brokkoli (g) und Kroketten (a.1,c,g) 544 kcal, 4 BE	117 Tomatencreme-Suppe (i) dazu Reis und Baguette (a.1) 555 kcal, 3 BE	92b Krustenbraten (4,11)(o) mit Rosenkohl (g,o) und Salzkartoffeln 531 kcal, 4 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	44 Pellkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Salat (g) 426 kcal, 4 BE	68a Hähnchen-Spieße mit buntem Gemüse (g) und Salzkartoffeln 549 kcal, 5 BE	113a Geflügel-Cevapcici (a.1,c,j,g) mit Tsatsiki,(g) Reis und Salat (g,j) 653 kcal, 5 BE	16 Kartoffel-Möhren-Eintopf (i) mit Bockwurst (3,4,9)(o) 550 kcal, 4 BE	17g Fischstäbchen (a.1,c,d) mit Spinat (g) und Kartoffelpüree (g) 556 kcal, 5 BE	112 „Strammer Max“ Brot (a.1) mit gek. Schinken (3,4,11)(o) Spiegelei (c) und Salat(g,j) 461 kcal, 4 BE	92a Krustenbraten (4,11)(o)) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat 495 kcal, 4 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Vanillepudding (a.1,g,h.1) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Stracciatella-Mousse(g) 210 kcal, 2 BE	Vanillemousses mit Grütze (g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerierzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch



23.06.2025-29.06.2025

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch