

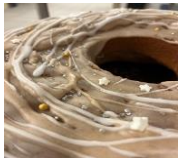


14.07.2025-20.07.2025



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	62 Mini Bratwürstchen (i,j,o) (3,4) mit geschmortem Weißkohl (i) und Kartoffelstampf (g) 750 kcal, 6 BE	51c Rinder- Geschnetzeltes mit Pfefferrahm (g,l) mit Rösti (a.1,c) und Salat (g,j) 534 kcal, 4 BE	87 Mettwurst (3,4) (a.1,c,f,i,j,o) mit Grünkohl(i,j) und Salzkartoffeln 550 kcal, 5 BE	13b Schnitzel „Wiener Art“ (a.1,c,o) mit Erbsen- Möhren (g) und Salzkartoffeln 584 kcal, 4 BE	17a Buntbarschfilet (a.1,d) in Weißweinsauce (g,i,l) mit Romanesco (g) und Petersilien- Kartoffeln 490 kcal, 4,0 BE	30 Erbseneintopf (i) mit Bockwurst (3,4,9)(o) 580 kcal, 5 BE	7 Schweinefilet (i,l,o) in Pfefferrahm (g,l) mit Rosenkohl (g,o) und Kroketten (a.1,c,g) 534 kcal, 5 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	9 Nudeln (a.1,c) mit Tomatensauce (i) und Gurkensalat (g) 480 kcal, 5 BE	8a Rührei (c,g) mit Spinat (g) und Kartoffelpüree (g) 391 kcal, 5 BE	68a Hähnchenbrust in Frischkäse- Sauce (g) mit Buttergemüse(g) und Salzkartoffeln 549 kcal, 5 BE	6 Gemüse-Creme- Suppe (g,i) mit Baguette (a.1) 450 kcal, 4 BE	63 Hähnchengyros mit Tsatsiki,(g) Reis und Salat (g) 532 kcal, 4 BE	109 Bratkartoffeln (o) mit Kräuterrührei (c,g) und Feldsalat (g) 423 kcal, 5 BE	7a Schweinefilet in Pfefferrahm (g,l) (i,l,o) mit Schupfnudeln (a.1,c) und Salat (g) 842 kcal, 5 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Schokopudding (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Grießpudding (a.1,g,h.1) 200 kcal, 2 BE	Mango-Mousse (c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch



14.07.2025-20.07.2025

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch