

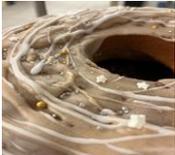


18.08.2025-24.08.2025



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	68a Hähnchen-Spieße mit buntem Gemüse (g) und Salzkartoffeln 549 kcal, 5 BE	22 Wirsingroulade (a.1,c,j,o) in Bratensauce (i) mit Salzkartoffeln 408 kcal, 4 BE	3 Hausgemachter Zwiebelkuchen (9)(a.1,c,g,o) mit Blattsalat (g,j) 410 kcal, 4 BE	64c Schweinebraten (i,l) mit Kartoffelgratin (g) und Tomatensalat 740 kcal, 6 BE	91 Brathering (d,j) mit warmem Kartoffelsalat (a.1,g,i) 564 kcal, 4 BE	18 Linseneintopf mit Bockwurst (3,4)(o) 580 kcal, 5 BE	92b Krustenbraten (4,11)(o) mit Rosenkohl (g,o) und Salzkartoffeln 531 kcal, 4 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	21 Vegetarische Tortellini (a.1,c) in Sahne-Sauce (g,i) mit Brokkoli und Karotten 690 kcal, 6 BE	43 Züricher Geschnetzeltes von der Pute (g,i,l) mit Semmelknödel (a.1,c,g) und Salat(g) 523 kcal, 4 BE	51 Rindergulasch mit Petersilien-Kartoffeln und Bohnensalat (g) 480 kcal, 4 BE	84 Nudelsuppe (a.1,c,i) mit Gemüse 357 kcal, 3 BE	50 Hühnerfrikassee (g,i,l) mit Reis 484 kcal, 4 BE	112 „Strammer Max“ Brot (a.1) mit gek. Schinken (3,4,11)(o) Spiegelei (c) und Salat(g,j) 461 kcal, 4 BE	92a Krustenbraten (4,11)(o)) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat 495 kcal, 4 BE
Dessert 	Fruchtyoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Vanillepudding (a.1,g,h.1) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Orangencreme (8)(g) 210 kcal, 2 BE	Schokoladen Mousse (g) 210 kcal, 2,0 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch