



25.08.2025-31.08.2025



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	27 Spießbraten (11)(o) mit und Röstis (a.1,c) Salat (g,j) 700 kcal, 4 BE	120 Penne (a.1,c) mit Blattspinat und Cherry-Tomaten in Sahne-Sauce (g,i,l) 533 kcal, 5,0 BE	87 Mettwurst (3,4) (a.1,c,f,i,j,o) mit Grünkohl(i,j) und Salzkartoffeln 550 kcal,5 BE	23a Schweinesteak (o) in Zwiebelsauce (i,j,l) mit Bohne und Salzkartoffeln 501 kcal, 4 BE	13b Schnitzel „Wiener Art“ (a.1,c,o) mit Erbsen- Möhren (g) und Salzkartoffeln 584 kcal, 4 BE	90 Bauernsülze (i,j,o) mit Remoulade (c,g) dazu Bratkartoffeln (o) und Salat (g) 825 kcal, 4 BE	19 Sauerbraten (i,j,l) mit Rotkohl (g,i) und Kartoffelklößen (a.1,c,g) 621 kcal, 6 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	20 Kartoffel- Gemüse Auflauf(g,i) 580 kcal, 5 BE	63 Hähnchengyros mit Tsatsiki,(g) Reis und Salat (g) 532 kcal, 4 BE	35 Kartoffel- Frischkäse- Taschen (a.1,c,g,i) mit Kräuter dip (g) und Rohkostsalat(g,i) 353 kcal, 4 BE	6 Gemüse-Creme- Suppe (g,i) mit Baguette (a.1) 450 kcal, 4 BE	53 Backfisch (a.1,c,d,g) mit Kartoffel- Gurkensalat (i,j) 831 kcal, 5 BE	42 saure Bohnensuppe (i,g) mit Mettwurst (3,4,9) (i,j,o) 620 kcal, 4 BE	19a Sauerbraten (i,j,l) mit Kartoffeln und Waldorf-Salat (i,g,h.2) 446 kcal, 6 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Götterspeise (2) mit Vanillesauce (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerierzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch