

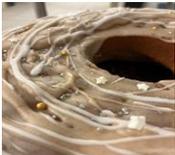


# 15.09.2025-21.09.2025



**Seniorenzentrum Wiehl**  
 Marienberghausener Str. 7-9  
 51674 Wiehl  
 Tel: 02262 – 7271 – 0  
 Fax: 02262 – 7271 - 262

## AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b> 180kcal, 1BE  <b>Menü 1</b> 	93 Gnocchi (a.1,c,g) mit Kirschtomaten und grünem Spargel  556 kcal, 4 BE	51 Rindergulasch mit Petersilien-Kartoffeln und Bohnensalat (g)  480 kcal, 4 BE	45 frische Bratwurst (j,o) mit Kohlrabi (a.1,g) und Salzkartoffeln  610 kcal, 5 BE	27 Spießbraten (11)(o) mit und Röstis (a.1,c) Salat (g,j)  700 kcal, 4 BE	5 Heringsstipp (c,g,d) mit Petersilien-Kartoffeln  610 kcal, 4 BE	97 Graupensuppe (i) mit Fleischeinlage  550 kcal, 4 BE	71 Rinderrouladen (i,j,o) mit Bohnenröllchen (o) und Salzkartoffeln  605 kcal, 4 BE
<b>Leichte Vollkost</b>  <b>Menü 2</b> 	37b Hackbällchen (a.1,c,g,i,j,l) in Paprikasauce (i) mit Rosmarin-Kartoffeln und Tomatensalat (g)  581 kcal, 4 BE	12 Kaiserschmarren (a.1,c,g) mit Apfelmus  720 kcal, 5 BE	8a Rührei (c,g) mit Spinat (g) und Kartoffelpüree (g)  391 kcal, 5 BE	40 Hühnereintopf (a.1,c,i) mit Gemüseeinlage und Reis  510 kcal, 4 BE	9 Nudeln (a.1,c) mit Tomatensauce (i) und Gurkensalat (g)  480 kcal, 5 BE	109 Bratkartoffeln (o) mit Kräuterrührei (c,g) und Feldsalat (g)  423 kcal, 5 BE	71a Rinderrouladen (i,j,o) mit Salzkartoffeln und Salat (g,j)  624 kcal, 4 BE
<b>Dessert</b> 	Fruchtojoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Vanillepudding (a.1,g,h.1) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Grießpudding (a.1,g,h.1) 200 kcal, 2 BE	Mango-Mousse (c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerierzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch