13.01.2025-19.01.2025

Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1	54b Leberkäse (2,3,4) (a.1,i,j,o) mit Sauerkraut (i,l) und Kartoffelpüree (g) 587 kcal, 5 BE	51c Rinder-Geschnetzeltes mit Pfefferrahm (g,l) mit Rösti (a.1,c) und Salat (g,j) 534 kcal, 4 BE	33 gefüllte Paprika (a.1,c,g,i,o) in Tomatensauce (i) mit Kräuterreis 453 kcal, 5 BE	45 frische Bratwurst (j,o) mit Kohlrabi (a.1,g) und Salzkartoffeln 610 kcal, 5 BE	106a gebratene Forelle (a.1,g) mit Petersilien-Kartoffeln und Blattsalat (g) 463 kcal, 3 BE	24 Reibekuchen (a.1,c) mit Apfelmus 732 kcal, 6 BE	7 Schweinefilet (i,l,o) in Pfefferrahm (g,l) mit Rosenkohl (g,o) und Kroketten (a.1,c,g) 534 kcal, 5 BE
Menü 2 Leichte Vollkost	50 Hühnerfrikassee (g,i,l) mit Reis 484 kcal, 4 BE	48 Eierpfannkuchen (a.1,c,g) mit Apfelmus (8) und Vanillesauce (g) 583 kcal,5 BE	51 Rindergulasch mit Petersilien-Kartoffeln und Bohnensalat (g) 480 kcal, 4 BE	6 Gemüse-Creme-Suppe (g,i) mit Baguette (a.1) 450 kcal, 4 BE	44 Pellkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Salat (g) 426 kcal, 4 BE	4 Gulaschsuppe (i) mit Brot (a.1) 580 kcal, 3 BE	7a Schweinefilet in Pfefferrahm (g,l) (i,l,o) mit Schupfnudeln (a.1,c) und Salat (g) 842 kcal, 5 BE
Dessert	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Schokopudding (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süssungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch