



**20.10.2025-26.10.2025**



**Seniorenzentrum Wiehl**  
**Marienberghausener Str. 7-9**  
**51674 Wiehl**  
**Tel: 02262 – 7271 – 0**  
**Fax: 02262 – 7271 - 262**

**AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Tagessuppe</b> 180kcal, 1BE  <b>Menü 1</b> 	10c Putensteak in Kräuter-Sauce (g,l,i) mit Brokkoli (g) und Kartoffelgratin (g)  549 kcal, 5 BE	69a Kassler (11)(o) mit Wirsing (g) und Kartoffeln	87 Mettwurst (3,4) (a.1,c,f,i,j,o) mit Grünkohl(i,j) und Salzkartoffeln	102 Königsberger- Klopse (a.1,c,g,i,j,l) mit Salzkartoffeln und Rote-Beete- Salat (8,9)(g)	91 Brathering (d,j) mit warmem Kartoffelsalat (a.1,g,i)	70 Schnibbel- Bohnen-Eintopf (i,g) mit Hackbällchen (a.1,c,j)	86a Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Wirsing (g) und Salzkartoffeln
<b>Leichte Vollkost</b>  <b>Menü 2</b> 	21 Vegetarische Tortellini (a.1,c) in Sahne-Sauce (g,i) mit Brokkoli und Karotten  690 kcal, 6 BE	63 Hähnchengyros mit Tsatsiki,(g) Reis und Salat (g)	44 Pellkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Salat (g)	40 Hühnereintopf (a.1,c,i) mit Gemüseinlage und Nudeln	9 Nudeln (a.1,c) mit Tomatensauce (i) und Gurkensalat (g)	48b Apfelpfanne- Kuchen (a.1,c,g) mit Zimt/Zucker	86 Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Salzkartoffeln und Gurkensalat  465 kcal, 4 BE
<b>Dessert</b> 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Vanillepudding (a.1,g,h.1) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse  
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse  
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerierzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch