



# Seniorenzentrum Wiehl

## Angebotsplan

### 17.11.2025 – 23.11.2025

Marienberghausener Str. 7-9

51674 Wiehl

Tel: 02262 – 7271 – 0

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	<p><b>Kartoffelschälen mit Angela ab 10:00 Uhr in der Cafeteria</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Sicher und mobil bleiben mit Katharina ab 10:15 Uhr auf WB 3</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich</b></p> <p><b>Wellnesstag mit Esther von 9:00 bis 12:00 Uhr im Badezimmer des WB 1</b></p> <p><b>Anmeldungen in der Zentrale</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich</b></p> <p><b>Kraft- und Balancetraining mit Esther ab 10:15 Uhr im Veranstaltungsraum</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich</b></p> <p><b>Vorlesetag mit dem Gymnasium auf alle WB</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b> ***** <b>„Gruß aus der Küche“ Bei dem Abendbrot</b></p>
Nachmittag	<p><b>Spielnachmittag mit Ehrenamtlichen der BWO ab 15:00 Uhr in der Cafeteria.</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Wie bediene ich mein Smartphone? Mit Sophia ab 15:30 Uhr im Veranstaltungsraum</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Einfach mal Singen! Chor in Gummersbach um 13.30 Uhr</b></p> <p><b>Anmeldungen in der Zentrale</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Kegeln mit den Kindern des DBGs ab 14.00 Uhr im Veranstaltungsraum</b></p> <p><b>Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Darts mit Eveline ab 15:00 Uhr im Veranstaltungsraum</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>	<p><b>Sonntag</b></p> <p><b>Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>