

Seniorenzentrum Wiehl

Angebotsplan

17.11.2025 – 23.11.2025

Marienberghausener Str. 7-9

51674 Wiehl

Tel: 02262 – 7271 – 0

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	<p>Kartoffelschälen mit Angela ab 10:00 Uhr in der Cafeteria</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Sicher und mobil bleiben mit Katharina ab 10:15 Uhr auf WB 3</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich</p> <p>Wellnesstag mit Esther von 9:00 bis 12:00 Uhr im Badezimmer des WB 1</p> <p>Anmeldungen in der Zentrale</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich</p> <p>Kraft- und Balancetraining mit Esther ab 10:15 Uhr im Veranstaltungsraum</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich</p> <p>Vorlesetag mit dem Gymnasium auf alle WB</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p> <p>*****</p> <p>„Gruß aus der Küche“ Bei dem Abendbrot</p>
Nachmittag	<p>Spieldenachmittag mit Ehrenamtlichen der BWO ab 15:00 Uhr in der Cafeteria.</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Wie bediene ich mein Smartphone? Mit Sophia ab 15:30 Uhr im Veranstaltungsraum</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Einfach mal Singen! Chor in Gummersbach um 13.30 Uhr</p> <p>Anmeldungen in der Zentrale</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Kegeln mit den Kindern des DBGs ab 14.00 Uhr im Veranstaltungsraum</p> <p>Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Darts mit Eveline ab 15:00 Uhr im Veranstaltungsraum</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>	<p>Sonntag</p> <p>Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.</p>  <p>Zeit für den Einzelnen</p>