






**02.02.2026-08.02.2026**



**Seniorenzentrum Wiehl**  
**Marienberghausener Str. 7-9**  
**51674 Wiehl**  
**Tel: 02262 – 7271 – 0**  
**Fax: 02262 – 7271 - 262**

## AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b> 180kcal, 1BE  <b>Menü 1</b> 	69a Kassler (11)(o) mit Wirsing (g) und Kartoffeln  508 kcal, 5 BE	68c Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Sauce (g,i,l) mit Brokkoli (g) und Kroketten (a.1,c,g)  544 kcal, 4 BE	45 frische Bratwurst (j,o) mit Kohlrabi (a.1,g) und Salzkartoffeln  610 kcal, 5 BE	4 Gulaschsuppe (i) mit Brot (a.1)  580 kcal, 3 BE	91 Brathering (d,j) mit warmem Kartoffelsalat (a.1,g,i)  564 kcal, 4 BE	90 Bauernsülze (i,j,o) mit Remoulade (c,g) dazu Bratkartoffeln (o) und Salat (g)  825 kcal, 4 BE	86a Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Wirsing (g) und Salzkartoffeln  471 kcal, 6 BE
<b>Leichte Vollkost</b>  <b>Menü 2</b> 	11 Bockwurst (3,4,9)(o) mit Kartoffelsalat (c,g,j)  650 kcal, 5 BE	9 Nudeln (a.1,c) mit Tomatensauce (i) und Gurkensalat (g)  480 kcal, 5 BE	43a Puten- geschnetztes (g,l,i) mit Spätzle und Chinakohl (g,j)  539 kcal, 5 BE	16 Kartoffel- Möhren-Eintopf (i) mit Bockwurst (3,4,9)(o)  550 kcal, 4 BE	124a Hähnchen Nuggets (a.1,c) mit Erbsen (g) und Kartoffelstampf (g)  579 kcal, 4 BE	84 Bergischer Fleischeintopf mit Einlage (a.1,c,i)  357 kcal, 3 BE	86 Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Salzkartoffeln und Gurkensalat  465 kcal, 4 BE
<b>Dessert</b> 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Götterspeise (2) mit Vanillesauce (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Natriumpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse  
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse  
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch