

# Seniorenzentrum Wiehl

## Angebotsplan

### 23.02.2026 – 01.03.2026

Marienberghausener Str. 7-9

51674 Wiehl

Tel: 02262 – 7271 – 0

|            | Montag                                                                                                                                                                                                                               | Dienstag                                                                                                                                                                                                           | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Samstag                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vormittag  | <p><b>Kartoffelschälen mit Conny ab 10:00 Uhr in der Cafeteria</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>                                       | <p><b>Ausflug zum Basteln in die Kita Oberwiehl mit Conny und Sophia ab 09:30 Uhr</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p> | <p><b>Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich</b></p> <p><b>Bingo mit Esther ab 10:15 Uhr im Veranstaltungsraum</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p> | <p><b>Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich</b></p> <p><b>Wellnesstag von 9:00 bis 12:00 Uhr mit Esther auf WB 1</b><br/><b>Anmeldungen beim SKD</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p> | <p><b>Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich</b></p> <p><b>Kraft- und Balancetraining mit Sandra ab 10:15 Uhr im Veranstaltungsraum</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p> | <p><b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Samstag</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b><br/>*****</p> <p><b>„Gruß aus der Küche“<br/>Bei dem Abendbrot</b></p> |
| Nachmittag | <p><b>Spieelnachmittag mit Ehrenamtlichen der BWO, Birgit und Eveline ab 15:00 Uhr in der Cafeteria</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p> | <p><b>Shuffleboard mit Esther ab 15:15 Uhr in der Cafeteria</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>                      | <p><b>Kegeln mit Conny ab 14:30 Uhr im Veranstaltungsraum</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>                                                                          | <p><b>Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>                                                                                                                  | <p><b>Wie bediene ich mein Smartphone? Mit Sophia ab 15:15 Uhr im Veranstaltungsraum</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>                                                                    | <p><b>Sonntag</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag</b></p>  <p><b>Zeit für den Einzelnen</b></p>                                            |