



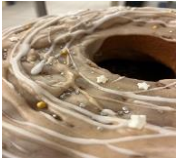


**01.06.2026-07.06.2026**



**Seniorenzentrum Wiehl**  
**Marienberghausener Str. 7-9**  
**51674 Wiehl**  
**Tel: 02262 – 7271 – 0**  
**Fax: 02262 – 7271 - 262**

## AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b> 180kcal, 1BE  <b>Menü 1</b> 	22 Wirsingroulade (a.1,c,j,o) in Bratensauce (i)mit Salzkartoffeln  408 kcal, 4 BE	51c Rinder- Geschnetzeltes mit Pfefferrahm (g,l) mit Rösti (a.1,c) und Salat (g,j)  534 kcal, 4 BE	83c Hähnchen Cordon-Bleu (2,3,4,9)(a.1,c,g) mit Erbsen- Möhren (g,i) und Salzkartoffeln  665 kcal, 6 BE	23a Schweinesteak (o) in Zwiebelsauce (i,j,l) mit Bohne und Salzkartoffeln  501 kcal, 4 BE	5 Heringsstipp (c,g,d) mit Petersilien- Kartoffeln  610 kcal, 4,0 BE	90 Bauernsülze (i,j,o) mit Remoulade (c,g) dazu Bratkartoffeln (o) und Salat (g)  825 kcal, 4 BE	86a Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Wirsing (g) und Salzkartoffeln  471 kcal, 6 BE
<b>Leichte Vollkost</b>  <b>Menü 2</b> 	11 Bockwurst (3,4,9)(o) mit Kartoffelsalat (c,g,j)  650 kcal, 5 BE	57 Pizza (a.1,c,d,g,o) mit Salat (g,j)  342 kcal, 5 BE	63 Hähnchengyros mit Tsatsiki,(g) Reis und Salat (g)  532 kcal, 4 BE	117 Tomatencreme- Suppe (i) dazu Reis und Baguette (a.1)  555 kcal, 3,0 BE	43a Puten- geschnetzeltes (g,l,i) mit Spätzle und Chinakohl (g,j)  539 kcal, 5 BE	84 Bergischer Fleischeintopf mit Einlage (a.1,c,i)  357 kcal, 3 BE	86 Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Salzkartoffeln und Gurkensalat  465 kcal, 4 BE
<b>Dessert</b> 	Fruchtyoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Götterspeise (2) mit Vanillesauce (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse  
 f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse  
 h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerierzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch