



17.08.2026-23.08.2026



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	45 frische Bratwurst (j,o) mit Kohlrabi (a.1,g) und Salzkartoffeln 610 kcal, 5 BE	23 Schweinesteak (o) in Kräutersauce (g,i,l) mit Kroketten (a.1,c,g) und Salat (g) 465 kcal, 4 BE	68a Hähnchen- Spieße mit buntem Gemüse (g) und Salzkartoffeln 549 kcal, 5 BE	116 Kalbsgulasch (g,l) mit Spätzle (a.1,c,g) und Spitzkohlsalat 523 kcal, 5 BE	11 Bockwurst (3,4,9)(o) mit Kartoffelsalat (c,g,j) 650 kcal, 5 BE	4 Gulaschsuppe (i) mit Brot (a.1) 580 kcal, 3 BE	71 Rinderrouladen (i,j,o) mit Bohnenröllchen (o) und Salzkartoffeln 605 kcal, 4 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	15 Puten- Gemüse-Curry (g,i,l) mit Reis 385 kcal, 5 BE	9 Nudeln (a.1,c) mit Tomatensauce (i) und Gurkensalat (g) 480 kcal, 5 BE	48 Eierpfannkuchen (a.1,c,g) mit Apfelmus (8) und Vanillesauce (g) 583 kcal, 5 BE	29a Kartoffel-Creme- Suppe (g,i) mit Baguette (a.1) 492 kcal, 6 BE	17g Fischstäbchen (a.1,c,d) mit Spinat (g) und Kartoffelpüree (g) 556 kcal, 5 BE	109 Bratkartoffeln (o) mit Kräuterrührei (c,g) und Feldsalat (g) 423 kcal, 5 BE	71a Rinderrouladen (i,j,o) mit Salzkartoffeln und Salat (g,j) 624 kcal, 4 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Götterspeise (2) mit Vanillesauce (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch