



31.08.2026-06.09.2026



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	22 Wirsingroulade (a.1,c,j,o) in Bratensauce (i)mit Salzkartoffeln 408 kcal, 4 BE	62 Mini Bratwürstchen (i,j,o) (3,4)mit geschmortem Weißkohl (i) und Kartoffelstampf (g) 750 kcal, 6 BE	102 Königsberger- Klopse (a.1,c,g,i,j,l) mit Salzkartoffeln und Rote-Beete- Salat (8,9)(g) 502 kcal, 6 BE	68c Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Sauce (g,i,l) mit Brokkoli (g) und Kroketten (a.1,c,g) 544 kcal, 4 BE	96d Seelachs (d) in Senfsauce (g,i,j,l) mit Blattspinat (g) und Kartoffeln 622 kcal, 5 BE	59 Käse-Lauch- Suppe 640 kcal, 4 BE	86a Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Wirsing (g) und Salzkartoffeln 471 kcal, 6 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	43 Züricher Geschnetzeltes von der Pute (g,i,l) mit Semmelknödel (a.1,c,g) und Salat(g) 523 kcal, 4 BE	35 Kartoffel- Frischkäse- Taschen (a.1,c,g,i) mit Kräuterdip (g) und Rohkostsalat(g,i) 353 kcal, 4 BE	50 Hühnerfrikassee (g,i,l) mit Reis 484 kcal, 4 BE	117 Tomatencreme- Suppe (i) dazu Reis und Baguette (a.1) 555 kcal, 3,0 BE	61 Tiroler Käsespätzle (a.1,c,g,i) mit Salat (g) 684 kcal, 5 BE	48b Apfelpfanne- Kuchen (a.1,c,g) mit Zimt/Zucker 488 kcal, 4 BE	86 Tafelspitz mit Meerrettich- Sauce,(g,l) Salzkartoffeln und Gurkensalat 465 kcal, 4 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Schokopudding (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch