

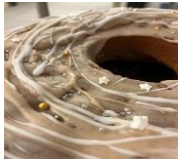


14.09.2026-20.09.2026



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	51b Rinder- Geschnetzeltes „Stroganoff“ (g,l) mit Kartoffeln und Salat (g) 480 kcal, 5 BE	54b Leberkäse (2,3,4) (a.1,i,j,o) mit Sauerkraut (i,l) und Kartoffelpüree (g) 587 kcal, 5 BE	23a Schweinesteak (o) in Zwiebelsauce (i,j,l) mit Bohne und Salzkartoffeln 501 kcal, 4 BE	33 gefüllte Paprika (a.1,c,g,i,o) in Tomatensauce (i) mit Kräuterreis 453 kcal, 5 BE	17a Buntbarschfilet (a.1,d) in Weißweinsauce (g,i,l) mit Romanesco (g) und Petersilien- Kartoffeln 490 kcal, 4,0 BE	30 Erbseneintopf (i)mit Bockwurst (3,4,9)(o) 580 kcal, 5 BE	78 Rinderbraten- Braten(i,l) mit Möhren (g) und Kartoffelgratin (g) 531 kcal, 6 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	11 Bockwurst (3,4,9)(o) mit Kartoffelsalat (c,g,j) 650 kcal, 5 BE	21 Vegetarische Tortellini (a.1,c) in Sahne-Sauce (g,i) mit Brokkoli und Karotten 690 kcal, 6 BE	8a Rührei (c,g) mit Spinat (g) und Kartoffelpüree (g) 391 kcal, 5 BE	40 Hühnereintopf (a.1,c,i) mit Gemüseeinlage und Nudeln 510 kcal, 4 BE	37b Hackbällchen (a.1,c,g,i,j,l) in Paprikasauce (i) mit Rosmarin- Kartoffeln und Tomatensalat (g) 581 kcal, 4 BE	112 „Strammer Max“ Brot (a.1) mit gek. Schinken (3,4,11)(o) Spiegelei (c) und Salat(g,j) 461 kcal, 4 BE	78a Rinderbraten- Braten(i,l) mit Salzkartoffel und Salat 495 kcal, 4 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Karamellpudding (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Orangencreme (8)(g) 210 kcal, 2 BE	Schokoladen Mousse (g) 210 kcal,2,0 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerierzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch