

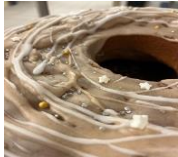


02.11.2026-08.11.2026



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 – 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	3 Hausgemachter Zwiebelkuchen (9)(a.1,c,g,o) mit Blattsalat (g,j) 410 kcal, 4 BE	26a Hausgemachte Frikadelle (a.1,c,j) mit Möhren (g) und Kartoffelpüree (g) 708 kcal, 5 BE	13 Schnitzel (a.1,c,o) mit Pilz- Rahm-Sauce (g,i,l) dazu Röstis(a.1,c) und Salat (g,j) 610 kcal, 4 BE	73 Kalbsleber (a.1) mit Apfel, Röstzwiebeln und Kartoffelstampf (g) 467 kcal, 6 BE	91 Brathering (d,j) mit warmem Kartoffelsalat (a.1,g,i) 564 kcal, 4 BE	90 Bauernsülze (i,j,o) mit Remoulade (c,g) dazu Bratkartoffeln (o) und Salat (g) 825 kcal, 4 BE	92b Krustenbraten (4,11)(o) mit Rosenkohl (g,o) und Salzkartoffeln 531 kcal, 4 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	124a Hähnchen Nuggets (a.1,c) mit Erbsen (g) und Kartoffelstampf (g) 579 kcal, 4 BE	48 Eierpfannkuchen (a.1,c,g) mit Apfelmus (8) und Vanillesauce (g) 583 kcal, 5 BE	20 Kartoffel- Gemüse Auflauf(g,i) 580 kcal, 5 BE	117 Tomatencreme- Suppe (i) dazu Reis und Baguette (a.1) 555 kcal, 3,0 BE	63 Hähnchengyros mit Tsatsiki,(g) Reis und Salat (g) 532 kcal, 4 BE	40 Hühnereintopf (a.1,c,i) mit Gemüseeinlage und Reis 510 kcal, 4 BE	92a Krustenbraten (4,11)(o)) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat 495 kcal, 4 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Götterspeise (2) mit Vanillesauce (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Pistazienpudding (g) 200 kcal, 2 BE	Schokoladen Mousse (g) 210 kcal, 2,0 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch