

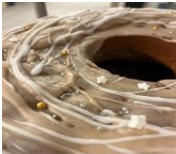


19.10.2026-25.10.2026



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	13 Schnitzel (a.1,c,o) mit Paprika-Sauce (g,i,l) dazu Kroketten(a.1,c) und Salat 610 kcal, 4 BE	33 gefüllte Paprika (a.1,c,g,i,o) in Tomatensauce (i) mit Kräuterreis 453 kcal, 5 BE	62 Mini Bratwürstchen (i,j,o) (3,4)mit geschmortem Weißkohl (i) und Kartoffelstampf (g) 750 kcal, 6 BE	68a Hähnchen- Schenkel mit Möhren (g) und Salzkartoffeln 549 kcal, 4 BE	11 Bockwurst (3,4,9)(o) mit Kartoffelsalat (c,g,j) 650 kcal, 5 BE	24 Reibekuchen (a.1,c) mit Apfelmus 732 kcal, 6 BE	78 Ochsen- bäckchen (i,l) mit Spitzkohl (g) und Salzkartoffeln 531 kcal, 6 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	50 Hühnerfrikassee (g,i,l) mit Reis 484 kcal, 4 BE	51 Rindergulasch mit Petersilien- Kartoffeln und Bohnensalat (g) 480 kcal, 4 BE	120 Penne (a.1,c) mit Schinken- Sahne-Sauce (g,i,o) und Salat (g,j) 533 kcal, 5 BE	29a Kartoffel-Creme- Suppe (g,i) mit Baguette (a.1) 492 kcal, 6 BE	43a Puten- geschnetztes (g,l,i) mit Spätzle und Chinakohl (g,j) 539 kcal, 5 BE	84 Bergischer Fleischeintopf mit Einlage (a.1,c,i) 357 kcal, 3 BE	78 Ochsen- bäckchen (i,l) mit Schupfnudeln (a.1,c) und Salat (g) 531 kcal, 6 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Karamellpudding (g) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Orangencreme (8)(g) 210 kcal, 2 BE	Vanillemousses mit Grütze (g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch