

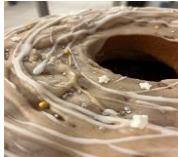


26.10.2027-01.11.2026



Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE Menü 1 	10c Putensteak in Kräuter-Sauce (g,l,i) mit Brokkoli (g) und Kartoffelgratin (g) 549 kcal, 5 BE	71 Rinderrouladen (i,j,o) mit Bohnenröllchen(o) und Salzkartoffeln 605 kcal, 4 BE	87 Mettwurst (3,4) (a.1,c,f,i,j,o) mit Grünkohl(i,j) und Salzkartoffeln 550 kcal, 5 BE	69a Kassler (11)(o) mit Wirsing (g) und Kartoffeln 508 kcal, 5 BE	96d Lachs (d) mit Schnittlauch- Sauce (i,g) dazu Brokkoli (g) und Kartoffeln 622 kcal, 4 BE	97 Weiße Bohnensuppe (i) mit Fleischeinlage 550 kcal, 4 BE	78 Ochsen- bäckchen (i,l) mit Spitzkohl (g) und Salzkartoffeln 531 kcal, 6 BE
Leichte Vollkost Menü 2 	21 Vegetarische Tortellini (a.1,c) in Sahne-Sauce (g,i) mit Brokkoli und Karotten 690 kcal, 6 BE	8a Rührei (c,g) mit Spinat (g) und Kartoffelpüree (g) 391 kcal, 5 BE	37b Hackbällchen (a.1,c,g,i,j,l) in Paprikasauce (i) mit Rosmarin- Kartoffeln und Tomatensalat (g) 581 kcal, 4 BE	6 Gemüse-Creme- Suppe (g,i) mit Baguette (a.1) 450 kcal, 4 BE	72 Nudeln (a.1,c) mit Bolognese- Sauce (i) und Maissalat (j) 565 kcal, 5 BE	48c Blaubeer- Pfannkuchen (a.1,c,g) 441 kcal, 4 BE	78 Ochsen- bäckchen (i,l) mit Schupfnudeln (a.1,c) und Salat (g) 531 kcal, 6 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Vanillepudding (a.1,g,h.1) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE	Dessert (a.1,c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnuserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch