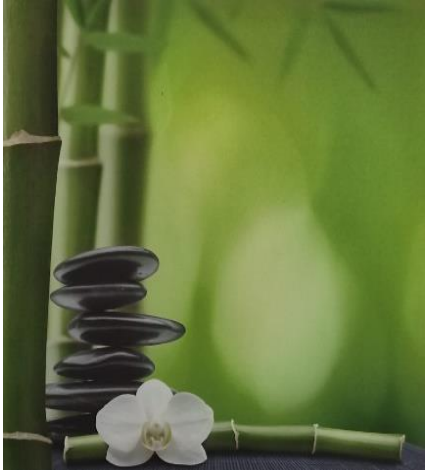


Seniorenzentrum Wiehl
Angebotsplan
05.10.2026 – 11.10.2026

Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	Kartoffelschälen mit Britta ab 10:00 Uhr in der Cafeteria  Currywurst-Pommes essen ab 11:45 Uhr in der Cafeteria 	Kraft- und Balancetraining mit Marijanne ab 10:15 Uhr in der Cafeteria oder im Veranstaltungsraum 	Vorlesen mit Nisa und Pascal ab 10:00 Uhr im Gemeinschaftsraum auf WB 3 	Mal-Aktion mit den Kindern des DBGs ab 08:30 Uhr im Außenbereich Bei schönem Wetter 	Ab 9:00 Uhr Frisör im Haus (Frisörsalon) im Eingangsbereich Kreativ-Gruppe mit Angela ab 09:30 Uhr in der Cafeteria 	Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr  Zeit für den Einzelnen ***** „Gruß aus der Küche“ beim Abendbrot
Nachmittag	Spieelnachmittag mit Ehrenamtlichen der BWO ab 15:00 Uhr im Veranstaltungsraum  Zeit für den Einzelnen	Wie bediene ich mein Smartphone? Mit Nisa ab 15:00 Uhr in der Cafeteria  Zeit für den Einzelnen	Zeit für einen Spaziergang  Zeit für den Einzelnen	Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr  Zeit für den Einzelnen	Wellness mit Katharina ab 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr auf WB 2 Anmeldung beim SKD  Zeit für den Einzelnen	Sonntag Cafeteria geöffnet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr  Zeit für den Einzelnen