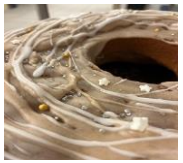


16.11.2026-22.11.2026

AWO Seniorenzentrum Wiehl Menüplan

Seniorenzentrum Wiehl
Marienberghausener Str. 7-9
51674 Wiehl
Tel: 02262 – 7271 – 0
Fax: 02262 – 7271 - 262

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe 180kcal, 1BE **Menü1** 	83c Hähnchen Cordon-Bleu (2,3,4,9)(a.1,c,g) mit Erbsen-Möhren (g,i) und Salzkartoffeln 665 kcal, 6 BE	23a Schweinesteak (o) in Zwiebelsauce (i,j,l) mit Bohne und Salzkartoffeln 501 kcal, 4 BE	64 Haxen (o) mit Wirsing (g) und Semmelknödel (a.1,c,g) 550 kcal, 6 BE	68c Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Sauce (g,i,l) mit Brokkoli (g) und Kroketten (a.1,c,g) 544 kcal, 4 BE	116 Kalbsgulasch (g,l) mit Spätzle (a.1,c,g) und Spitzkohlsalat 523 kcal, 5 BE	4 Gulaschsuppe (i) mit Brot (a.1) 580 kcal, 3 BE	7 Schweinefilet (i,l,o) in Pfefferrahm (g,l) mit Rosenkohl (g,o) und Kroketten (a.1,c,g) 534 kcal, 5 BE
Leichte Vollkost **Menü 2** 	11 Bockwurst (3,4,9)(o) mit Kartoffelsalat (c,g,j) 650 kcal, 5 BE	35 Kartoffel-Frischkäse-Taschen (a.1,c,g,i) mit Kräuterdip (g) und Rohkostsalat(g,i) 353 kcal, 4 BE	50 Hühnerfrikassee (g,i,l) mit Reis 484 kcal, 4 BE	16 Kartoffel-Möhren-Eintopf (i) mit Bockwurst (3,4,9)(o) 550 kcal, 4 BE	17g Fischstäbchen (a.1,c,d) mit Spinat (g) und Kartoffelpüree (g) 556 kcal, 5 BE	74 Toast Hawaii (a.1,g,o) mit Salat (g,j) 470 kcal, 2 BE	7a Schweinefilet in Pfefferrahm (g,l) (i,l,o) mit Schupfnudeln (a.1,c) und Salat (g) 842 kcal, 5 BE
Dessert 	Fruchtjoghurt (8)(g) 144 kcal, 2 BE	Obst	Vanillepudding (a.1,g,h.1) 200 kcal, 2 BE	Obst	Quarkdessert (8)(g) 136 kcal, 2 BE	Stracciatella-Mousse(g) 210 kcal, 2 BE	Mango-Mousse (c,g) 210 kcal, 2 BE

1Geschmacksverstärker 2 Farbstoffe 3 Konservierungsstoffe 4 Antioxidationsmittel 5 gewachst 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 Süssungsmittel 9 Säuerungsmittel 10 geschwefelt 11 Nitratpökelsalz

a.1) Weizen a.2) Roggen a.3) Gerste a.4) Hafer a.5) Dinkel a.6) Kamut b) Krebstiere/Krebstiererzeugnisse c) Eier/Eiererzeugnisse d) Fisch/Fischerzeugnisse e) Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse
f) Soja/Sojaerzeugnisse g) Milch, Lactose/Milcherzeugnisse h.1) Mandeln h.2) Haselnüsse h.3) Walnüsse h.4) Cashewnüsse k.5) Pekannüsse, h.6) Pistazien h.7) Paranüsse h.8) Macadamianüsse
h.9) Queenslandnüsse i) Sellerie/Sellerieerzeugnisse j) Senf/Senferzeugnisse k) Sesamsamen/Sesamerzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupine n) Weichtiere o) Schweinefleisch